

Innovation beginnt bei einem selbst

16. September 2016



© sunny studio

Dr. Günther Karner

Trigon Entwicklungsberatung –
Marktwirksame Unternehmensentwicklung Ges.m.b.H.

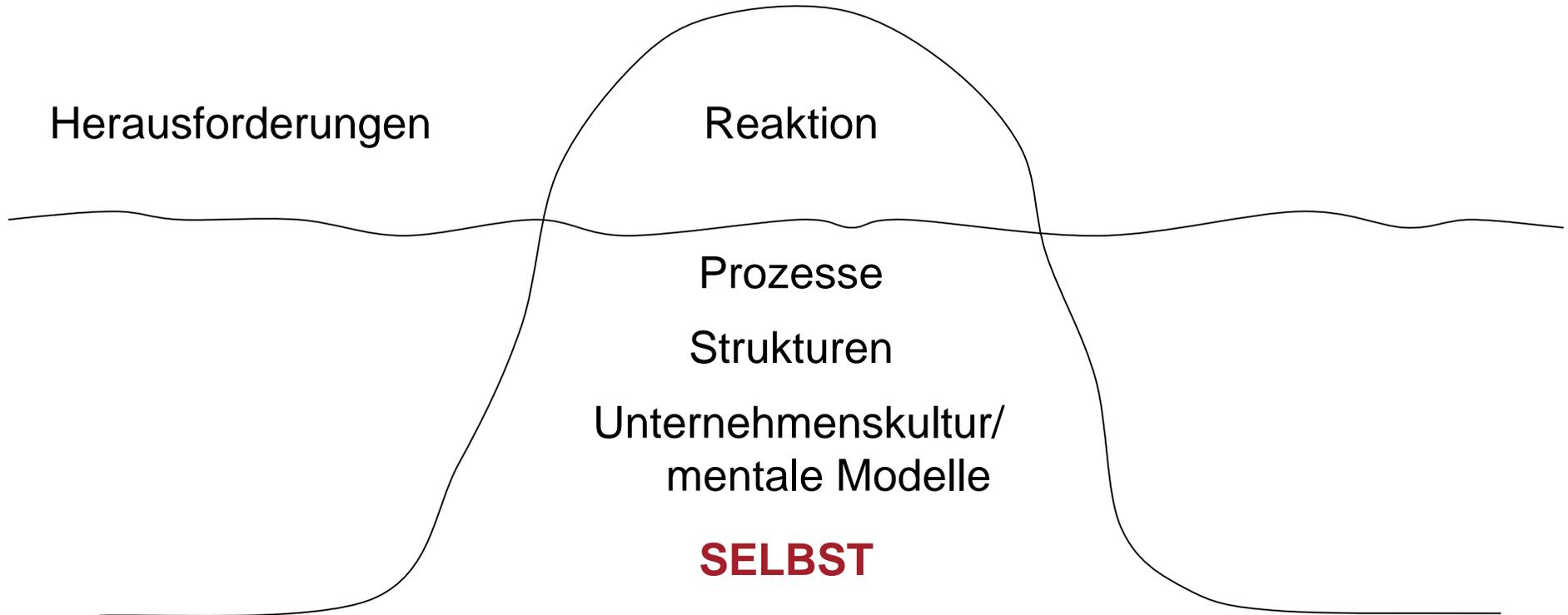
Radetzkystraße 2, 9020 Klagenfurt am Wörthersee
T: +43(463)51 66 76, F: +43(463)51 66 76 17
trigon.klagenfurt@trigon.at, www.trigon.at



© sunny studio

Organisationen brauchen schöpferische Menschen – Menschen, die bereit sind, neue Wege zu beschreiten. Damit einher geht die Notwendigkeit, sich selbst immer wieder zu erneuern, denn sonst bleibt alles beim Alten.

Innovation & Selbst (nach C.O. Scharmer)



*Der größte blinde Fleck ist das Selbst.
Das wichtigste Instrument ist das Selbst.*

Gestaltungsfelder für eine (radikalen) Selbsterneuerung

- **Mein Körper, meine physische Umgebung...**
- **Meine Werthaltungen, mein Denken, mein Fühlen, Wollen**
- **Mein Handeln**
- **Meine Beziehungen** (Quantitäten, Qualitäten...)
- **Mein Beruf/meine Arbeit** (Was ich mache? Wie ich es mache...)
- **Meine (zeitliche) Ressourcenverteilung**
- **Mein Wohn-/Arbeitsort**
- **...**

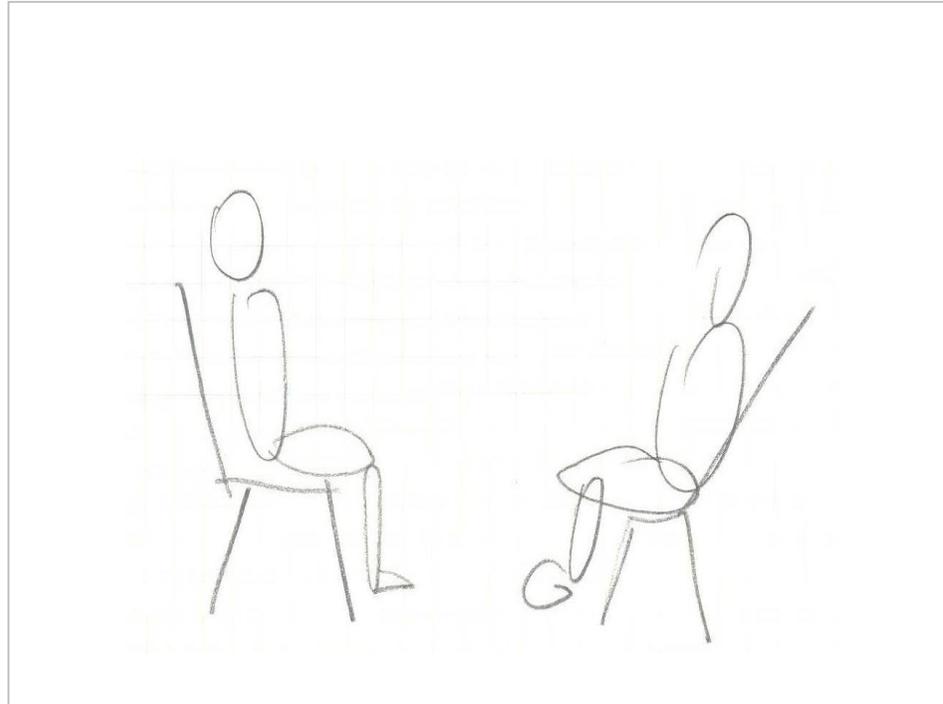
12 Bausteine/Sprungbretter für die (radikale) Selbsterneuerung

1. Den eigenen Freiheitsraum erkennen und nutzen
2. Radikal Freiräume schaffen
3. Denkmodelle erneuern
4. Die Kraft von Parallelsystemen nutzen
5. Impulsreisen durchführen
6. Experimentierkultur entwickeln (raus aus Komfortzone)
7. Co-Creation; Grenzen überwinden
8. Momentum aus der Zukunft erzeugen
9. Krise als Chance sehen
10. Räume gestalten
11. Auf die innere Stimme hören und ihr folgen
12. Bewusst an der eigenen Biografie arbeiten

Wiederholende Fragestellung (Repeating Questions)

„Was steckt in dir,
was sich noch
entfalten
möchte?“

„Was kommt auf dich
zu und ruft nach
Selbsterneuerung?“



A: Pokerface
B: Authentisch

A stellt B eine Frage

B antwortet

A sagt: „Danke“ und wiederholt die Frage...

Nach 10 min. → Wechsel

Bremsend wirkt...

- **Hohe Bequemlichkeit**
- **„Wurstigkeit“**
- **Gefühl der Machtlosigkeit**
- **Gefühl der Sinnlosigkeit**
- **Ich schaff das nicht**
- **Misstrauen**

ANGST

Fördernd wirkt...

- Interesse, Eifer, Ehrgeiz, Neugier**
- Empathie, (Mit)Verantwortung**
- Blick aufs Mögliche**
- „Es kommt auch auf mich an“**
- „Rom wurde nicht an einem Tag erbaut“; es gibt Hilfen...**
- Vertrauen**

LIEBE



Jeder Mensch trägt ein schöpferisches Potenzial in sich!

(J. Beuys)